

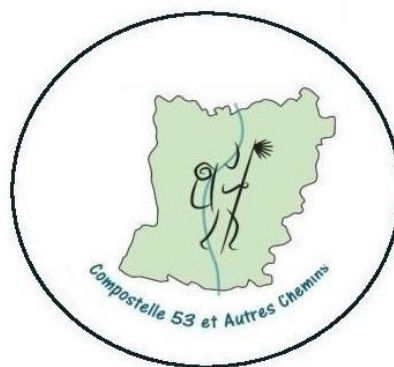
Partir
sur les
Grands Chemins
depuis la Mayenne

Ruillé-le-Gravelais

Compostelle 53 & Autres Chemins



Samedi 26 avril 2025



Venez préparer votre futur chemin !

Programme de la journée

- 9h Rdv salle des fêtes, 14 rue Jules Ferry – 53320 Ruillé-le-Gravelais
- 9h15 Départ pour une marche de 11 km, circuit des 2 clochers
- 12h30 Retour au village et pique-nique tiré du sac dans la salle des fêtes
- 13h45 Ateliers d'aide au départ en libre accès
- Orientation, cartes et applications numériques
 - Equipement et préparation du sac à dos (venez avec votre sac à dos et vos bâtons)
 - Condition physique (prendre soin de son corps, ampoules, alimentation...)
- 16h Fin de la journée

Pas d'inscription. Vous pouvez participer à tout ou partie de la journée.

Participation aux frais 2 €.

Renseignements : www.compostelle-mayenne.fr